

## LES ÉA SONT-ILS POUR VOUS ?

Vous pouvez décider de suivre le mode de vie des E.A., si vous croyez qu'il peut vous aider.

Voici quelques questions auxquelles nous, membres des Émotifs Anonymes  
pouvons répondre affirmativement et pour lesquelles nous trouvons des solutions  
dans le programme E.A.

	<b>oui</b>	<b>non</b>
1 Avez-vous souvent l'impression que votre vie est un échec ?	( )	( )
2 Ressentez-vous souvent de la tristesse ou pleurez-vous sans raison apparente ?	( )	( )
3 Avez-vous souvent l'impression que tout le monde cherche à vous prendre en défaut ?	( )	( )
4 Votre vie est-elle dépourvue d'humour de situations amusantes ?	( )	( )
5 Êtes-vous souvent irritable ou violent envers ceux que vous aimez ?	( )	( )
6 Avez-vous déjà pensé au suicide ?	( )	( )
7 Avez-vous souvent de la difficulté à prendre des décisions ?	( )	( )
8 Avez-vous perdu tout intérêt pour des choses qui, auparavant, vous intéressaient ?	( )	( )
9 Vous trouvez-vous souvent incapable d'accepter ce que les autres font ou disent ?	( )	( )
10 Vous sentez-vous inutile ?	( )	( )
11 Vous sentez-vous différent des autres ?	( )	( )
12 Avez-vous perdu espoir que votre vie pourrait être différente ?	( )	( )

Si vous répondez OUI à plusieurs de ces questions,

il y a des chances que vous soyez émotif(ve).