

Les Douze Promesses

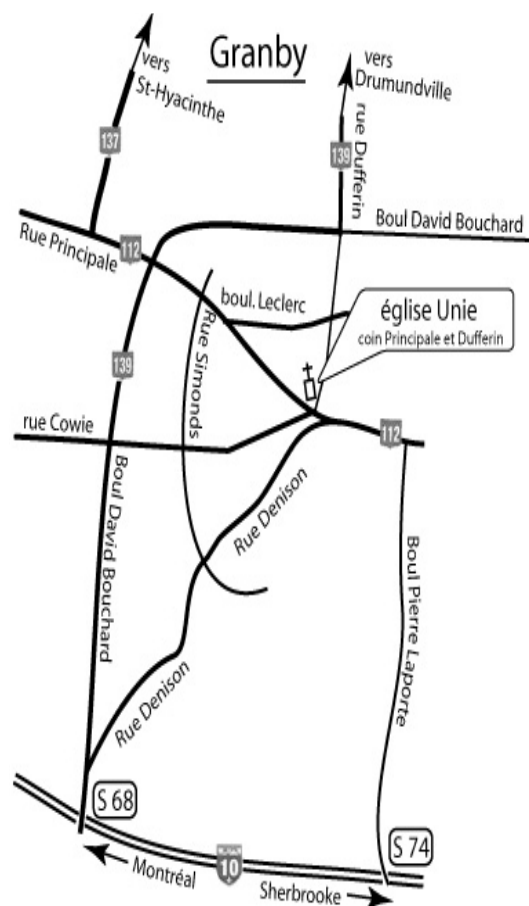
1. Nous faisons l'expérience d'une nouvelle liberté et d'un bonheur tout neuf.
2. Nous ne regrettons pas le passé ni ne désirons l'enfermer dans l'oubli.
3. Nous comprenons le sens du mot sérénité et connaissons la paix d'esprit.
4. Si bas que nous soyons descendus, nous voyons comment notre expérience peut profiter aux autres.
5. Les sentiments d'apitoiement et d'inutilité diminuent.
6. Nous sommes moins préoccupés par nous-mêmes et voyons notre intérêt pour les autres grandir.
7. L'égoïsme s'estompe.
8. Nos attitudes et notre perception de la vie change complètement.
9. Nos relations avec les autres s'améliorent.
10. Nous savons intuitivement comment faire face à des situations qui, autrefois, nous déconcertaient.
11. Il se développe en nous un sentiment de sécurité.
12. Nous nous rendons compte que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvons pas faire par nous-mêmes.

Trajet

À partir de l'autoroute 10

Sortie 68,
Route 139 jusqu'à rue Cowie
Ensuite garder la gauche rue St-Jaques,
vous arriverai au
coin Principale et Dufferin.

Sortie 74,
Boulevard Pierre Laporte
direction Granby



17^{ième} Congrès Intergroupe Montréal-Estrie



SAMEDI
17 Avril 2010
Lieu : Église Unie
Coin Dufferin, Principale
Granby

Un prix d'entrée de 4 \$
est suggéré

Thème
J'AI ENVIE DE
CHANGER

Programme de la journée :

9h00	Accueil et Inscription	
9H20	Mot de bienvenue du Président,	<i>Prière de la Sérénité</i>
9H30	Lecture des 12 Traditions Partage & Remerciement	
10H30	Pause	
10H45	Accueil du nouveau, Lecture des 12 Étapes	
10h50	Partage & Remerciement	
11H50	Dîner	
13H15	Retour, Accueil et Inscription Lecture des 12 concepts	<i>Prière de la paix</i>
13h30	Partage & Remerciement	
14H30	Pause	
14H45	Accueil du nouveau, Lecture du Aujourd'hui Seulement	
14h50	Partage & Remerciement	
15h50	Pause	
16h05	Mini Forum	
17H00	Souper	
18H45	Retour, Accueil et Inscription	
18H45	Accueil du nouveau,	
19h05	Lecture des 12 Promesses Partage de Couple & Remerciement	
20H15	Décompte à la chandelle	
20H30	Présentation du comité et remerciement des participants.	
20H45	Remise de gâteau	
21H00	Fermeture,	<i>Prière d'abandon</i>

Mes Notes Personnelles

